

# FAQ's

Was ist Shooto?

Kampfsportart die Ihren Ursprung in Japan hat bei dem sowohl im Stand wie auch am Boden gekämpft wird.

Ist die Teilnahme Kostenpflichtig?

Teilnahmegebühr 10€ pro Teilnehmer

Wie alt muss man sein?

Mindest 18 Jahre.

Sollte man versichert sein?

Eine bestehende Krankenversicherung ist Pflicht

Muss man Anfänger sein?

Man kann bis zu 3 Kämpfe bestritten haben. Die Paarungen der Kämpfer werden immer im Augenmerk der Chancengleichheit gestaffelt. Bei kritischen Fällen stimmen wir uns mit den Athleten ab.

Welche Kampfkünste/ Stilarten sind erlaubt?

Sportlicher Hintergrund der Athleten ist völlig egal, gekämpft wird nach dem ausgelegten Regelwerk.

Nach was wird gewertet?

Im Stand Up Fight werden die Wirkungstreffer mit Händen und Füßen gewertet, so wie die gewisse Dominanz des Kampfgeschehens. Takedowns sowie die behauptenden Positionen am Boden und die offensivere Handlungsweise sind die Kriterien die bewertet werden. Beides zusammen ergibt das Gesamturteil der Kampfrichter.

Wie kann ich vorzeitig gewinnen?

Durch KO, Kampfaufgabe des Athleten oder der Ringecke (Trainer wirft Handtuch), sowie Abbruch des Schiedsrichters im Stand Up Fight oder am Boden, sowie Disqualifikation oder Punktentscheidung.

Equipment - was ist erlaubt?

Kurze Sporthose oder Spandexshorts. Das Equipment (Schienbeinschoner, Knieschutz, Kopfschutz, Handschuhe...) sowie die Schutzausrüstung in Form von Mundschutz und Suspensorium etc. werden vor dem Kampf vom Ringrichter überprüft und zugelassen.

Kann ich mehrmals hintereinander kämpfen?

Bei vorheriger Absprache mit den Veranstaltern ist dies möglich.